

CURSO MONITOR DE TIEMPO LIBRE - OFICIAL



LA MOCHILA

PTE APROBACIÓN POR INSTITUTO JUVENTUD



SOMOS ESCUELA Y EMPRESA DAMOS FORMACIÓN Y EMPLEO

LA MOCHILA PARA IR AL CURSO

Aquí te presentamos una lista de las cosas que te pueden ser necesarias para acudir al curso.

Esta lista está elaborada para un curso 5 días en albergue.

¿Mochila o maleta? Esto dependerá de cómo seas de organizado. El albergue dispone de taquillas para que puedas dejar tus cosas.

😊 Ten en cuenta de no petar la mochila o maleta ya que la ropa sucia ocupa más que la limpia, por lo tanto, no la cargues hasta los topes que luego no cabe todo. Una bolsa de basura para la ropa sucia va genial.

PARA LAS CLASES

- ❑ Cuaderno tipo espiral mejor que hojas sueltas, lápiz, bolígrafo.... Durante el curso os daremos material de dinámicas, si llevas un sobre de plástico lo podrás guardar todo bien ordenadito.
- ❑ Cantimplora o botella.
- ❑ Un portátil por si quieres. No es necesario, pero vamos como veas. HAY WIFI

VESTIMENTA

Lo ideal es que lleves ropa cómoda, haremos juegos de correr y nos tiraremos al suelo más de una vez.

- ❑ 2 zapatillas cómodas rollo deportivas.
- ❑ 1 Chanclas
- ❑ Ropa interior, una para cada día.
- ❑ Ropa deportiva:
 - 3 Pantalones.
 - Camisetas, una para cada día, o menos.
- ❑ **Abrigo:** 1 forro polar
- ❑ 1 ó 2 sudaderas.
- ❑ 1 cazadora.
- ❑ Un pijama, opcional.



NECESER

- Toalla de aseo grande o albornoz para la ducha.
- Peine o Cepillo
- Protector solar.
- Crema hidratante para después de la ducha, sobre todo para la cara.
- Vaselina o similar para los labios sobre todo si es propens@ a que se quemen.
- Gel de baño y/o Champú (no es necesario 1 litro)
- Cepillo de dientes y pasta (la de limpiar dientes, la otra ya se dice más abajo).

OTROS

- Recomendado fotocopia Cartilla de la seguridad social, **aunque no te vas a poner mal@.**
- Dinero: con 30 € vas sobrado, por si te tomas algo en el pueblo. Si llevas más pagas tú las cañas.
- Sábanas para cama de 90 y funda de almohada o saco de dormir. En la instalación tenemos mantas por si las necesitan.

Para las diferentes dudas y/o consultas sobre el curso, puedes comunicarte con la escuela de formación desde el mail: escuela@turma.es. O llamarnos a 625 66 56 35 (Laura) / 980 16 18 54