



LA MOCHILA FAMILY CAMP



www.turma.es/familycamp

tel - 616 00 18 10

LA MOCHILA PARA IR AL CAMPAMENTO FAMILY-CAMP

Nadie mejor que unos padres saben qué es lo que deben de llevar para irse de vacaciones o a una salida de fin de semana. Pues bien, si pretender saber más que vosotros sobre lo que necesitan para llevar al campamento, aquí les dejo una lista recomendada, en términos generales, de lo que pueden llevar.

¿**Mochila o maleta?** Las tiendas son amplias caben unas maletas igual que una mochila. Quizá para tener la ropa más a mano la maleta lo permita mejor.

Recordar que la ropa sucia ocupa más que la limpia, por lo tanto la mochila o maleta no debe ir hasta los topes, que luego no cabe todo. Una bolsa de basura para la ropa sucia va genial

VESTIMENTA

Importante, toda la ropa ha de **estar usada**, evitando prendas nuevas, sobre todo el calzado, ya que puede que se manche o llegar a deteriorarse.

Para una estancia de menos de una semana recomiendo por persona al menos:

- 🧳 2 zapatillas deportivas, una para rutas y otras para el día a día del campamento.
- 🧳 Ropa interior, una para cada día.
- 🧳 Ropa deportiva:
 - Pantalones (1 cortos y 2 Pantalones de chándal)
 - Camisetas, una para cada día
- 🧳 Abrigo, 1 prendas, por ejemplo 1 forro polar.
- 🧳 Gorra para el sol, preferiblemente clara y transpirable.
- 🧳 Un pijama, opcional.

BAÑO

- 🛀 Camiseta para el baño. (recomendado, así minimizamos la posibilidad de quemaduras)
- 🛀 Dos bañadores
- 🛀 1 toalla de playa
- 🛀 1 Chanclas o zapatillas de agua para ducha o el kayak.



NECESER

- 🧺 Toalla de aseo grande o albornoz para la ducha.
- 🧺 Peine o Cepillo
- 🧺 Protector solar de factor no menor de 50.
- 🧺 Crema hidratante para después de la ducha, sobre todo para la cara.
- 🧺 Vaselina o similar para los labios sobre todo si es propenso a que se resequen.
- 🧺 Gel de baño y/o Champú (no es necesario 2 litros, que siempre sobra)
- 🧺 Cepillo de dientes y pasta (la de limpiar dientes, la otra ya se dice más abajo).
- 🧺 Para afeitarse.

OTROS

- 🧺 Documentos de la familia. DNI, Seguridad social
- 🧺 Cantimplora no inferior a un litro de capacidad, que en las marchas nos quedamos escasos.
- 🧺 Linterna, si es con dinamo mejor, así evitamos el uso de pilas.
- 🧺 Dinero: No habrá muchos sitios donde gastar.
- 🧺 Mochila cómoda, para las salidas.
- 🧺 Saco de dormir y almohada (si la precisa).
- 🧺 En la instalación tenemos mantas por si las necesitan.
- 🧺 Cargador móvil

OPCIONAL

- 🧺 Cámara de fotos.
- 🧺 Instrumento musical.
- 🧺 Prismáticos

✓ Si algún participante olvidase algo o no lo tuviera por cualquier motivo, ya estamos nosotros para solucionar cualquier imprevisto. Hacemos lo posible para que estén muy a gusto.

